

## VOICE BIKE GRAND PRIX SEMAFOR

### Propozice k rodinné dopravní soutěži



Cílem soutěže je podpora dopravní výchovy, podpora aktivního trávení volného času a posilování rodičovských kompetencí.

Návštěvníci mají možnost vyzkoušet kteroukoli z disciplín a za účast obdrží drobnou odměnu. Pokud však mají zájem, soutěží se také o ceny nebo Průkaz mladého cyklisty. „Průkaz mladého cyklisty“ mohou získat děti, které splní podmínky popsané v těchto propozicích a dovrší v průběhu školního roku 2020/2021 10 let, jejich rodiče pak diplom „Rodič instruktor“.

### Průběh soutěže o ceny a „Průkaz mladého cyklisty“

Tým sestává z rodiče (případně jiné osoby starší 15 let) a dítěte (které zvládá jízdu na jízdním kole a je mladší 15 let).

Soutěží se ve čtyřech disciplínách, které je možné absolvovat všechny v jeden soutěžní den nebo každou v jiný termín. Za splnění všech disciplín mohou účastníci obdržet odměnu na základě počtu trestných bodů, které v průběhu soutěže nasbírali. Odměny budou v soutěžní den zveřejněny spolu s propozicemi. V případě zájmu o rozšíření týmu o dalšího člena (např. mladšího sourozence) může soutěžit i tříčlenný tým, trestné body se pak připisují pouze staršímu dítěti.

„Průkaz mladého cyklisty“ získají děti, které dosáhly maximálně 38 trestných bodů. Diplom „Rodič instruktor“ získají rodiče, kteří dosáhli maximálně 21 trestných bodů.

Disciplíny:	maximální přípustný počet trestných bodů pro dosažení „Průkazu mladého cyklisty“	maximální přípustný počet trestných bodů pro dosažení diplomu „Rodič instruktor“
jízda zručnosti	7	2
první pomoc	4	4
test z dopravních předpisů	8	5
jízda podle pravidel	19	10
celkem	38	21

Tabulka pro zapisování

Jména a startovní čísla	Test dopravních přepisů	První pomoc	Jízda zručnosti	Jízda po dopravním hřišti	Celkem trestné body	Poznámky
Absolvováno dne:						
Celkem za tým						

Jména a startovní čísla	Test dopravních přepisů	První pomoc	Jízda zručnosti	Jízda po dopravním hřišti	Celkem trestné body	Poznámky
Absolvováno dne:						
Celkem za tým						

Jména a startovní čísla	Test dopravních přepisů	První pomoc	Jízda zručnosti	Jízda po dopravním hřišti	Celkem trestné body	Poznámky
Absolvováno dne:						
Celkem za tým						

## **Jízda zručnosti**

Při jízdě zručnosti musí členové týmu prokázat schopnosti v ovládnání jízdního kola projetím vyznačené trasy. Trasa se může v jednotlivé soutěžní dny měnit. Soutěžící mají možnost projet trasu 1x tzv. na nečisto. Členové týmu jsou hodnoceni jednotlivě.

Trestné body:

výjezd mimo vyznačenou trasu	2 body
dotek nohou země, sjetí z překážky	5 bodů
sražení překážky	5 bodů
vynechání překážky	10 bodů

## **První pomoc**

Soutěžící si vylosují situaci, kterou následně řeší za pomoci resuscitační figuríny, předložených pomůcek (obvazy, rukavice atp.), případně demonstrací na druhém členu týmu (např. při obvazování končetiny). Soutěžící pracují dohromady a jsou hodnoceni společně, Pokud dítě soutěží o „Průkaz mladého cyklisty“, odpovídá především dítě.

Trestné body:

nesprávný úkon nebo postup při resuscitaci	2
nesprávný úkon nebo postup při zástavě krvácení	2
nesprávný úkon nebo postup při ošetřování popálenin	2
nesprávný úkon nebo postup při ošetřování naraženin	2
nesprávný úkon nebo postup při řešení neúrazových stavů	2

## **Test z dopravních předpisů**

Soutěžící obdrží test. Soutěžící, kteří mají zájem o Průkaz mladého cyklisty vyplňují test o 20 otázkách, kde je vždy jen jedna správná a členové týmu pracují samostatně, jsou hodnoceni samostatně.

Ostatní soutěžící vyplňují test, kde v kreslené křižovatce zaškrtačují zda je situace správně či ne. Soutěžící pracují společně, hodnoceni jsou společně. Výjimkou jsou adepti na „Průkaz mladého cyklisty“, pracují samostatně.

Trestné body:

Test pro Průkaz mladého cyklisty	otázky 1 – 15	2 body
	otázky 16 – 20	5 bodů
Test správných situací	špatná odpověď	2 body

## **Jízda podle pravidel**

Soutěžní tým jezdí po dopravním hřišti na kole nebo koloběžce, přitom musí dodržovat pravidla provozu na pozemních komunikacích. Při soutěžní jízdě nebude přerušen provoz hřiště pro veřejnost. Délka jízdy je 10 minut.

Trasu si soutěžící volí sami, je však nutné aby v libovolném pořadí projeli přes kontrolní stanoviště.

Členové týmu jezdí samostatně, pokud se budou během jízdy držet za sebou, pak rodič jede za dítětem. V případě, že se v průběhu jízdy rodič s dítětem setká v opačném pořadí, mělo by se dítě od rodiče odpojit, aby nedocházelo pouze k opakování úkonů rodiče a aby dítě jezdilo samostatně podle pravidel.

Členové týmu jsou hodnoceni samostatně.

Trestné body

### **10 bodů**

Jízda v protisměru, v zákazu, v nesprávném jízdním pruhu, nedání přednosti v jízdě, nerespektování pokynů strážníka nebo povinností vyplývajících ze značek upravujících přednost, zákazových i příkazových, nezastavení na světelný signál stůj.

Nepoužití cyklostezky.

### **5 bodů**

Nesprávné objíždění překážky.

### **2 body**

Nedání znamení o změně směru jízdy.

Jiná nesprávná jízda (např. zastavování ve vozovce, nedodržení bezpečné vzdálenosti, omezení či ohrožení chodců, neodůvodněné nedržení se při pravém okraji vozovky).

### **100 bodů**

Neprojetí stanoviště.

### **Vyřazení ze soutěže**

Způsobení dopravní nehody, nedodržení soutěžního pořadí týmu.

